

## برنامه جامع مطالعاتی المپیادلب

در جدول زیر برنامه پیشنهادی المپیادلب برای استفاده از نرم افزار های آموزشی و منابع المپیاد در کنار آن ها هستند. برنامه زیر با پیش فرض های زیر طراحی شده است:

- طی هر هفته، ۱۵ تا ۲۰ ساعت به مطالعه المپیاد اختصاص داده شود.
- منابعی که ذکر نشده اند (به عنوان مثال بیوشیمی لنینجر) به طور کامل توسط نرم افزار ها جایگزین می شوند.
- با مطالعه برنامه، ۹۰ درصد اطلاعاتی که برای شرکت در مرحله ۱ و ۲ نیاز دارید، کسب شود.
- برنامه فقط ۴ ماه طول بکشد.

با این اوصاف اگر بخواهید به صورت همزمان در کنار المپیاد، فعالیت های دیگری مانند کنکور / فعالیت های ورزشی / فعالیت های هنری و ... را پیش ببرید، می توانید به راحتی ساعات هفتگی مطالعه المپیاد را کاهش داده و در عین حال با ترتیب همین برنامه، طی مدت زمان بیشتری (مثلا ۶ ماه) آن را به پایان برسانید.

هفته	برنامه مطالعاتی خارج از بسته آموزشی المپیادلب	برنامه مطالعاتی دوره های المپیادلب
فاز یک: مباحث عموماً مفهومی شامل بیوشیمی، سلولی، ژنتیک مولکولی و ژنتیک کلاسیک کلاسیک		
۱	زیست شناسی کمپیل - فصول ۱ تا ۵	دوره ضروریات بیوشیمی - جلسات ۱ تا ۵
۲	زیست شناسی کمپیل - فصول ۶، ۷ و ۱۱	دوره ضروریات بیوشیمی - جلسات ۶ تا ۱۰
۳	زیست شناسی کمپیل - فصول ۸ تا ۱۰	دوره ضروریات بیوشیمی - جلسات ۱۱ تا ۱۴
۴	زیست شناسی کمپیل - فصول ۱۲ تا ۱۵ ژنتیک از دیدگاه حل مسئله (ساسان امینی) - فصول ۱ تا ۴	
۵	زیست شناسی کمپیل - فصول ۱۶ تا ۱۸	دوره زیست شناسی مولکولی - جلسات ۱ تا ۴

	ژنتیک از دیدگاه حل مسئله - فصول ۵ تا ۷	
دوره زیست شناسی مولکولی - جلسات ۵ تا ۷ دوره زیست شناسی سلولی - نیمه اول دوره مربوط به آشنایی با تکنیک های مورد استفاده در زیست شناسی سلولی	زیست شناسی کمپبل - فصول ۱۹ تا ۲۱ ژنتیک از دیدگاه حل مسئله - فصل ۸	۶
دوره زیست شناسی سلولی - مابقی دوره شامل بخش های مربوط به اصول حل سوالات آنالیز داده دوره کاربرد ترکیبیات، احتمالات و آمار در حل مسائل المپیاد زیست (به ویژه ژنتیک کلاسیک) - کل دوره		۷
<b>فاز دو: مباحث مفهومی - حفظی شامل فیزیولوژی پزشکی و جانوری، تکامل، اکولوژی و رفتارشناسی</b>		
دوره رفتارشناسی و تکامل - کل دوره	زیست شناسی کمپبل - فصول ۲۲ تا ۲۵	۸
دوره اکولوژی و تکامل - بخش مربوط به اکولوژی جمعیت	زیست شناسی کمپبل - فصول ۵۲ تا ۵۶	۹
دوره اکولوژی و تکامل - بخش های مربوط به برهمکنش های بین گونه ای و بیوم ها	زیست شناسی کمپبل - فصول ۴۰، ۴۱، ۴۳، ۴۴، ۴۶، ۴۷	۱۰
دوره فیزیولوژی پزشکی - پتانسیل غشا، عصب و سیستم های عصبی + حواس ویژه	زیست شناسی کمپبل - فصول ۴۸ تا ۵۰ فیزیولوژی گایتون - فصول ۶ تا ۸	۱۱
دوره فیزیولوژی پزشکی - مکانیک قلب، ECG و همودینامیک	زیست شناسی کمپبل - فصل ۴۲ فیزیولوژی گایتون - فصول ۹، ۱۰، ۱۵ و ۱۶	۱۲

دوره فیزیولوژی پزشکی - آب و الکترولیت	زیست شناسی کمپبل - فصل ۴۴ فیزیولوژی گایتون - فصول ۱۷ تا ۲۰ و ۲۶ تا ۲۸	۱۳
دوره فیزیولوژی پزشکی - مکانیک تنفس	فیزیولوژی گایتون - فصول ۲۹، ۳۱ و ۳۸ تا ۴۲	۱۴
دوره حل مسئله سال ۱۳۹۸ - کل دوره دوره حل مسئله سال ۱۳۹۹ - بخش های مربوط به سولات ریاضی، اکولوژی و رفتار، و آنالیز داده		۱۵
<b>فاز سه: مباحث حفظی شامل سیستماتیک و آناتومی گیاهی و جانوری و فیزیولوژی گیاهی</b>		
دوره سیستماتیک و آناتومی گیاهی - بخش های سیستماتیک گیاهی، نمای میکروسکوپی بافت گیاهان، و الگوهای خاص چینش میکروسکوپی بافت گیاهان	زیست شناسی کمپبل - فصول ۲۶، ۲۹، ۳۰، ۳۵ و ۳۸ زیست شناسی گیاهی رست - فصل ۴	۱۶
دوره سیستماتیک و آناتومی گیاهی - مابقی دوره: بخش های مربوط به بررسی برش ها و سازگاری های آناتومیک گیاهان با شرایط اکولوژیک دوره فیزیولوژی گیاهی - کل دوره	زیست شناسی کمپبل - فصول ۳۶، ۳۷ و ۳۹ زیست شناسی گیاهی رست - فصول ۵ و ۶	۱۷
دوره جانورشناسی - کل دوره بخش های باقی مانده از دوره حل مسئله سال ۱۳۹۹ (از هفته ۱۱۵م)	زیست شناسی کمپبل - فصول ۳۲ تا ۳۴ زیست شناسی گیاهی رست - فصول ۷ و ۱۳	۱۸